



SWING
DREAM
FACTORY

CODICE DI CONDOTTA REGOLAMENTO DELLA COMMUNITY

Swing Dream Factory SSD a RL – Anno Sportivo 2026/2027

1. La nostra community

Swing Dream Factory vuole essere un luogo in cui tutte le persone possano **imparare, ballare, divertirsi e stare insieme** in un ambiente sicuro, rispettoso e inclusivo.

Partecipando alle nostre lezioni, attività, eventi e serate di social dance, entri a far parte di una comunità. Ti chiediamo quindi di contribuire a creare un ambiente in cui ogni persona possa sentirsi accolta, indipendentemente da età, genere, orientamento sessuale, aspetto fisico, abilità, origine, etnia, religione, nazionalità o qualsiasi altra caratteristica personale.

Il rispetto degli altri viene prima di tutto: **nel ballo, durante le lezioni, negli spazi comuni e online.**

2. Rispetto e inclusione

Chiediamo a tutti di:

- rispettare gli altri allievi e partecipanti;
- rispettare insegnanti, artisti, volontari, collaboratori e staff;
- mantenere un comportamento educato, rispettoso e inclusivo;
- rispettare le regole delle strutture che ospitano le nostre attività;
- rispettare lo Statuto, i regolamenti e le policy della società;
- rispettare le leggi e i regolamenti vigenti.

Non sono tollerati comportamenti:

- violenti o aggressivi;
- intimidatori o minacciosi;
- discriminatori;



- molesti o offensivi;
- deliberatamente pericolosi;
- incompatibili con la sicurezza e il benessere della community.

Swing Dream Factory non sostiene né tollera la violenza o comportamenti riconducibili ad associazioni o gruppi estremisti.

3. Durante la lezione

La lezione è uno spazio di apprendimento: tutti devono poter imparare senza sentirsi giudicati o messi a disagio.

Durante le lezioni:

- ascolta e rispetta le indicazioni dell'insegnante;
- **non correggere, insegnare o criticare un altro allievo senza che te lo abbia chiesto;**
- lascia spazio agli altri per imparare e provare;
- evita di interrompere continuamente la lezione o di disturbare chi sta lavorando;
- non deridere, criticare o mettere in imbarazzo un'altra persona per il suo livello di ballo;
- se hai dubbi o difficoltà, chiedi all'insegnante;
- rispetta i tempi e gli spazi assegnati per gli esercizi;
- presta attenzione alle persone che ballano intorno a te.

Tutti sono stati principianti. Aiutiamo chi è alle prime armi a sentirsi parte della community.

4. Sicurezza nel ballo

Il ballo comporta un naturale rischio di piccoli incidenti e infortuni. Ognuno è responsabile di ballare in modo consapevole e rispettoso del proprio partner e delle persone intorno.

Durante il ballo:

- evita movimenti bruschi, strattoni che possano causare dolore o infortunio;
- non trascinare o spingere il partner;
- non far eseguire un movimento al partner prima che sia pronto;
- non eseguire figure o movimenti che il partner non conosce o non è preparato a fare;
- **non effettuare lift, drop, prese aeree o altri movimenti con carico del peso del partner,** salvo quando espressamente previsti, spiegati e autorizzati dagli insegnanti;
- considera sempre il livello, le capacità e le condizioni fisiche del tuo partner;
- presta particolare attenzione quando la pista è affollata;
- cerca di evitare collisioni con le altre coppie.

Se una persona cade o si fa male, **fermati e verifica che stia bene.** Se necessita di assistenza, informa immediatamente un membro dello staff.



5. Social Dance: consenso e libertà di scelta

La social dance deve essere un'esperienza piacevole e sicura per tutti.

Ogni persona ha il diritto di:

- scegliere con chi ballare;
- scegliere se **lead, follow o cambiare ruolo**, previo accordo con il partner;
- accettare o rifiutare un invito a ballare;
- decidere se cambiare partner per il ballo successivo;
- decidere se continuare a ballare con la stessa persona;
- fermarsi e prendere una pausa in qualsiasi momento.

Non è necessario dare una motivazione per dire di no.

Se qualcuno ti fa sentire a disagio, ti tocca in modo inappropriato, ti fa male o ignora le tue richieste, puoi dire **“no”** o **“stop”** e interrompere il ballo.

Se una persona dice **“no”** o **“stop”**, la sua richiesta deve essere rispettata immediatamente.

Non fare pressione su qualcuno affinché accetti un invito, un movimento, un contatto fisico o qualsiasi altra situazione che non desidera.

Se una persona rifiuta un invito a ballare, **accetta il rifiuto e passa oltre.**

Se una persona rifiuta ripetutamente i tuoi inviti, **smetti di invitarla.**

6. Contatto fisico e comportamento durante il ballo

Il contatto fisico fa parte del ballo, ma deve sempre essere **appropriato, rispettoso e funzionale alla danza.**

Non sono accettabili:

- contatti intenzionalmente sessuali o inappropriati;
- toccare parti del corpo del partner che non sono necessarie al movimento;
- stringere, trattenere o impedire fisicamente a una persona di allontanarsi;
- utilizzare la forza per ottenere un movimento;
- continuare un contatto o un movimento dopo che il partner ha chiesto di fermarsi.

Il fatto che un movimento sia tecnicamente possibile **non significa che sia sempre appropriato eseguirlo.**



7. Inviti a ballare e feedback

Invitare qualcuno a ballare deve essere semplice e senza pressioni.

Un rifiuto non è un'offesa e non richiede spiegazioni.

Allo stesso modo, ringraziare il proprio partner alla fine del ballo è sempre un gesto apprezzato.

Salvo richiesta esplicita, evita di dare:

- consigli tecnici non richiesti;
- lezioni improvvisate;
- correzioni;
- critiche;
- commenti sul corpo o sull'aspetto fisico del partner.

Un feedback può essere utile solo quando viene **richiesto e dato con rispetto**.

8. Igiene e abbigliamento

Il ballo è un'attività fisica e comporta inevitabilmente sudore e contatto ravvicinato. Avere cura della propria igiene significa avere cura anche dei propri partner.

Chiediamo quindi di:

- presentarsi alle lezioni e alle serate con un'adeguata igiene personale;
- utilizzare un deodorante, se necessario;
- cambiare la maglietta quando è molto sudata;
- utilizzare, quando possibile, una maglietta di ricambio durante le serate o le lezioni più intense;
- prestare attenzione all'odore del proprio corpo e degli indumenti;
- mantenere un abbigliamento adeguato all'attività sportiva e alla danza.

Per il rispetto degli altri partecipanti, **evita di ballare con una maglietta completamente bagnata di sudore**.

Sono inoltre da evitare magliette o capi **eccessivamente sbracciati, molto aperti o che possano creare disagio durante il contatto ravvicinato della danza**.

L'abbigliamento deve comunque consentire libertà di movimento e garantire sicurezza durante l'attività.



9. Scarpe e pavimenti

Utilizza calzature adeguate alla danza e alle caratteristiche della sala.

Per preservare i pavimenti e garantire la sicurezza di tutti:

- non utilizzare scarpe che possano danneggiare il pavimento;
- evita di entrare nelle sale con scarpe sporche di terra, fango o altri materiali;
- rispetta sempre le eventuali indicazioni della struttura ospitante relative alle calzature.

Niente borotalco a terra

È vietato spargere borotalco, talco o altre polveri direttamente sul pavimento delle sale.

Questi prodotti possono modificare l'aderenza del pavimento, creando condizioni pericolose per chi balla e per chi pratica altre attività sportive nella stessa struttura.

10. Cura degli spazi e delle proprie cose

Gli spazi che utilizziamo sono condivisi con altri sportivi e devono essere lasciati nelle condizioni in cui vorremmo trovarli.

Ti chiediamo di:

- mantenere puliti gli ambienti;
- utilizzare correttamente attrezzature e strutture;
- non lasciare bottiglie, vestiti o oggetti personali sparsi per le sale;
- raccogliere i propri rifiuti;
- rispettare gli spazi comuni;
- segnalare allo staff eventuali situazioni pericolose o danni.

Ogni partecipante è responsabile dei propri oggetti personali.

Swing Dream Factory non è responsabile per eventuali furti, smarrimenti o danneggiamenti di oggetti personali lasciati incustoditi.



11. Foto e video

Durante lezioni, eventi e attività della società possono essere realizzate fotografie e riprese video.

Le modalità di utilizzo delle immagini sono disciplinate dalle relative informative e consensi applicabili.

Chiediamo comunque a tutti di utilizzare fotografie e video degli altri partecipanti con rispetto e nel rispetto della loro privacy.

Non pubblicare immagini o video di altre persone con l'intento di deriderle, metterle in imbarazzo o danneggiarne la reputazione.

12. Se subisci o assisti a un comportamento scorretto

Se durante un'attività subisci, noti o vieni a conoscenza di:

- molestie;
- comportamenti aggressivi o intimidatori;
- contatti fisici inappropriati;
- comportamenti discriminatori;
- situazioni pericolose;
- comportamenti che violano questo Codice di Condotta;

rivolgiti immediatamente a un insegnante o a un membro dello staff.

Se possibile, intervieni in modo prudente per aiutare una persona in difficoltà, senza metterti a tua volta in pericolo.

Swing Dream Factory si impegna ad ascoltare le segnalazioni e a gestire le situazioni con attenzione, nel rispetto delle persone coinvolte e delle normative applicabili.

L'email di contatto è safeguardingsdfssd@gmail.com



13. Rispetto delle regole

La partecipazione alle attività di Swing Dream Factory implica l'accettazione e il rispetto di questo Codice di Condotta, dello Statuto, dei regolamenti della società, delle regole delle strutture ospitanti e delle normative vigenti.

In caso di comportamenti non conformi, Swing Dream Factory SSD a RL si riserva, in relazione alla gravità della situazione e nel rispetto della normativa applicabile, il diritto di:

1. rifiutare una richiesta di partecipazione;
2. richiedere l'allontanamento da una lezione, evento o altra attività;
3. impedire la partecipazione a successive attività organizzate, promosse o co-organizzate dalla società;
4. adottare ulteriori provvedimenti previsti dallo Statuto e dai regolamenti applicabili.

In caso di allontanamento o esclusione dovuti alla violazione delle regole di comportamento, **non verranno effettuati rimborsi**, fatti salvi eventuali diritti inderogabili previsti dalla normativa applicabile.

Swing Dream Factory si riserva inoltre il diritto di rifiutare l'accesso alle proprie attività nei casi consentiti dalla legge e dai propri regolamenti.

14. La regola più importante

Non serve conoscere tutte le regole del ballo per partecipare alla nostra community.

Serve invece **rispettare le persone**.

Balliamo con attenzione, comunichiamo, ascoltiamo i nostri partner, rispettiamo i loro limiti e aiutiamo chi è appena arrivato a sentirsi parte della comunità.

Un buon ballerino non è solo chi sa ballare bene: è chi fa stare bene anche le persone con cui balla.

Swing Dream Factory vuole essere uno spazio in cui tutti possano imparare, migliorare, fare amicizia e divertirsi.

Rispetta. Ascolta. Comunica. Balla.